

Sportwelt Rahlstedt



Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e.V.
Kielkoppelstraße 9 B, 22149 Hamburg

Telefon: 040 672 04 63 / E-Mail: info@tsv-hohenhorst.de
Homepage: www.tsv-hohenhorst.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Dienstag und Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr
Mittwoch von 15:00 bis 18:30

Vereinsprogramm für Kinder und Jugendliche

| Sportart/Sparte | Tag | Zeiten | Übungsleiter | Ort |
|----------------------------------|-----|---------------|--------------|-----------------------------------|
| Handball | | | | |
| Minis (ab 4 Jahre) | Mi | 17:00 - 18:30 | | Kielkoppelstr. 16 kleine Halle |
| E-Jugend (Jg. 2015/2016) | Mi | 17:00 - 18:30 | | Kielkoppelstr. 16 |
| D-Jugend (Jg. 2013/2014) | Mo | 17:00 - 18:30 | | Kielkoppelstr. 16 |
| | Mi | 17:00 - 18:30 | | Kielkoppelstr. 16 |
| MC-Jugend (Jg. 011/2012) | Mo | 17:30 - 19:00 | | Kielkoppelstr. 16 |
| | Mi | 18:30 - 20:00 | | Kielkoppelstr. 16 |
| Judo | | | | |
| Kinder u. Jugendl. ab 5 Jahre | Di | 17:00 - 18:15 | Marvin Holz | Potsdamer Str. 6 |
| Kinder u. Jugendl. ab 5 Jahre | Fr | 17:00 - 18:15 | Marvin Holz | Potsdamer Str. 6 |

| Sportart/Sparte | Tag | Zeiten | Übungsleiter | Ort |
|---|-----------|----------------------|------------------------|---|
| Karate | | | | |
| Mirai-Gruppe 4 - 6 Ja. | Di | 16:45 - 17:30 | Katrin Hoffmann | Hilde Muuß-Halle Kielkoppelstr. 9b |
| Kinder ab 7 Jahre | Fr | 16:00 - 16:45 | Katrin Hoffmann | Hilde Muuß-Halle Kielkoppelstr. 9b |
| Kinder ab 12 Jahre | Fr | 17:00 - 18:00 | Katrin Hoffmann | Hilde Muuß-Halle Kielkoppelstr. 9b |
| | | | | |
| Kinder-Turnen | | | | |
| Eltern-Kind-Turnen | Mi | 15:45 - 17:45 | Eltern | Hilde Muuß-Halle Kielkoppelstr. 9b |
| 2 - 4 Jahre | Do | 16:20 - 17:10 | Marta Sara | Potsdamer Str. 6 |
| 5 - 7 Jahre | Do | 17:20 - 18:10 | Maike Lorenz | Potsdamer Str. 6 |
| ab 8 Jahre | Do | 18:20 - 19:10 | Maike Lorenz | Potsdamer Str. 6 |
| | | | | |
| | | | | |
| Tischtennis | | | | |
| Jugend (Anfänger + Fortgeschrittene ab ca. 8 Jahren) | Di | 17:30 - 19:00 | Stefan Janthur | Kielkoppelstr. 16a |

Gesundheitsstudio / Rehabilitationssport

Frau **Susanne Nürnberg** ist in den hervorgehobenen Zeiten unter der
Rufnummer **040 982 343 26** im Gesundheitsstudio persönlich zu erreichen.
Sprechzeiten nur bis 11:00 bzw. 19:00 Uhr

| | | | |
|------------|----------------------|----------------------|------------|
| Montag | 09:00 - 12:00 | 17:00 - 20:00 | TSV Studio |
| Dienstag | | 17:00 - 20:00 | TSV Studio |
| Mittwoch | 09:00 - 12:00 | 17:00 - 20:00 | TSV Studio |
| Donnerstag | | 18:00 - 19:30 | TSV Studio |
| Freitag | 09:00 - 12:00 | | TSV Studio |

Stand: 09. Mai 2025